



ATHEN'lien

Les Activités du mois de septembre

Samedi 8 septembre :

Atelier faire ses produits ménagers
maison,
en partenariat avec le Syndicat Valdem.
COMPLET St Ouen

Samedi 15 septembre :

Pour la dernière sortie nature de l'année, nous
vous emmenons à la découverte de la forêt.
Au programme fabrication de jouets
buissonniers, instruments de musique avec les
éléments naturels et découverte de la faune et
la flore.
Sortie ouverte à tous et gratuite,
14h30 Vendôme
Inscriptions : 06 36 29 08 99
ou accueil@asso-athena.fr

Venez nous voir sur notre stand :

Dimanche 9 septembre :

**Fête
Bio**
BOURSAY (41)

Samedi 22 septembre :

Journée de la transition citoyenne
(fête des possibles)
Parc Ronsard Vendôme, 10h - 18h



Relevez le défi !

Le Défi Familles à alimentation positive c'est quoi ?

Une équipe de 10 foyers de septembre à juin qui partagent des temps forts et réfléchissent à leur mode de consommation et leur alimentation.

L'objectif est de consommer plus de produits bio, locaux et de saison sans augmenter votre budget.

C'est pour qui ?

Vous êtes célibataire, en couple, en famille, étudiant-e ou retraité-e. Vous mangez bio, local ou pas.

Le défi est fait pour tous !

Et concrètement, on y fait quoi ?

Des ateliers conviviaux vous sont proposés tous les mois : visite de ferme, ateliers cuisine, diététique, etc.

Trois périodes de relevé des achats sont programmées dans l'année.

Le calendrier du défi

Prévisionnel

Fin septembre

Lancement du défi
dans une ferme bio

En octobre

Le 29 : Repas partagé
Du 8 octobre au 3 novembre :
Je garde mes tickets de caisse et les
saisis*

En novembre

Le 14, 15 ou 16 : Intervention
d'un-e nutritionniste

19 janvier

Je cuisine des produits bruts et sans
viande/achats groupés et autres
moyens de s'approvisionner

En février

Le 2 : Cuisine zéro déchet
Du 4 février au 2 mars :
Je garde mes tickets de caisse et
les saisis.*

23 mars

Sortie au marché

10 avril

Jardinage au naturel

En mai

Le 11 : Cuisine sauvage
Du 20 mai au 15 juin : Je garde mes
tickets de caisse et les saisis.*



Ateliers gratuits
Ouverts aux familles participantes

30 juin

Clôture du défi

* La saisie des tickets de caisse sont un incontournable du défi. Ils vous permettent de suivre votre progression et nous permettent de mieux vous accompagner.

Le projet est animé et porté par



ATHENA

Le Petit Vault
41170 Sargé-sur-Braye
accueil@asso-athena.fr
06 36 29 08 99



Centre social des Collines du Perche

41170 Mondoubleau
02 54 80 85 80

A l'initiative de



Retour sur l'étude des Chauves-souris au domaine du Bois Landry (28)

Cette étude a pour objectif de localiser des arbres qui abritent des colonies de chauves-souris afin de les protéger. Le bilan de ce projet est positif car trois colonies de chauves-souris ont été découvertes. Cette étude se poursuivra en 2019 et 2020.

Voici un petit retour en image du projet !



Installation des filets



Démaillage des chauves-souris
capturées



Identification et prise de mesures



Animal équipé d'un émetteur
(ici une femelle d'Oreillard roux)



Recherche de la colonie



Marquage de l'arbre qui abrite
une colonie pour qu'il ne soit
pas abattu.

Si vous souhaitez voir la sortie d'une colonie nous l'avons filmée !

Pour voir les images c'est ici !

Un nouvel outil pédagogique



Ce guide permet de découvrir les poissons d'eau douce, 18 espèces y sont présentées (Vairon, Truites, Carpe...). La clé simplifiée, basée sur des critères anatomiques, permet d'identifier l'animal.

C'est un outil idéal pour les projets pédagogiques de découverte de la rivière !

ATHENA
06 36 29 08 99
accueil@asso-athena.fr

