✓ VENDÔME

Hygiène et ménage en mode écologique

Publié le 22/02/2020 à 06:25 | Mis à jour le 22/02/2020 à 10:04



Lenaïg Le Nen, d'Athena, et Pauline Fick, de ValDem, partagent leur savoir-faire. © Photo NR

Comment prendre soin de soi et de sa maison, écologiquement? Voici des pistes à l'occasion du 3e volet de notre série Février sans déchet. Premier conseil, donné par Pauline Fick, du syndicat local de collecte des déchets ValDem : « Passer au solide ! ». Il est possible de se procurer savon, shampooing, et même déodorant (solide) dans les magasins Le bio proche de vous, ou Biomonde - Les Saveurs de la terre (très garni en matière de vrac). Ceux qui souhaitent rester au liquide, peuvent venir avec leur contenant, acheter en vrac. Autre solution: faire ses produits soi-même. « Nous proposons régulièrement des ateliers pour apprendre par exemple à faire son savon avec soude, beurre de karité et huile d'olive... », indique Pauline Fick. De nombreux sites web proposent aussi leurs recettes. « Mais il est important de se faire accompagner. » Côté démaquillage, pour utiliser moins de coton, il est possible de passer aux lingettes en tissu. Pour les oreilles, place à l'oriculi, cure-oreille achetable en pharmacie. « Attention, ça ne se prête pas », sourit Lenaïg Le Nen, de l'association Athena. Toujours dans la salle de bain, pourquoi ne pas utiliser une brosse à dent en bois. « Certaines sont réalisées avec des poils de sanglier et sont compostables. » Pour l'hygiène féminine : « Coupe menstruelle et culotte de règles pour remplacer tampons et serviettes hygiéniques. » En terme de lessive ? « Une cinquantaine de feuilles de lierre grimpant, un litre d'eau, on porte à ébullition et 24 h après, c'est bon à utiliser après filtrage », pouvait-on lire dans la NR de mercredi dans un compte rendu d'atelier au centre Chrysalide de Vineuil. Autre astuce donnée par Pauline Fick, pour réaliser son produit nettoyant ménager : « Faire macérer des écorces d'agrume dans du vinaigre blanc. Attendre trois semaines, filtrer et verser dans un vaporisateur. » Et pour le sol, opter pour le savon noir. « Une cuillère à soupe suffit! ».

Samedi prochain, le dernier volet de notre série portera sur le recyclage et la réutilisation.

>>> Ce sujet vous intéresse ? Poursuivez la discussion sur notre groupe Facebook Foutue Planète ?

A LA UNE LOCAL VENDÔME ENVIRONNEMENT





SES DERNIERS ARTICLES

- > VIDÉO. Poitiers. La patronne du tabac presse met en fuite les braqueurs
- A Vendôme, deux laboratoires médicaux font les tests Covid-19 dont un en drive
- > <u>La pandémie de Covid-19 vécue par un Deux-Sévrien en Chine</u>

SUR LE MÊME SUJET



Vendôme : des solutions pour consommer en vrac ses produits d'alimentation



Testé pour vous : les courses zéro déchet à Châteauroux



Réparation et réutilisation : des solutions à

