



# ATHEN'cien

## Les Activités du mois de septembre

Samedi 8 septembre :

Atelier faire ses produits ménagers  
maison,  
en partenariat avec le Syndicat Valdem.  
St Ouen

COMPLET

Samedi 15 septembre :

Pour la dernière sortie nature de l'année, nous  
vous emmenons à la découverte de la forêt.

Au programme fabrication de jouets  
buissonniers, instruments de musique avec les  
éléments naturels et découverte de la faune et  
la flore.

Sortie ouverte à tous et gratuite,  
14h30 Vendôme

Inscriptions : 06 36 29 08 99  
ou [accueil@asso-athena.fr](mailto:accueil@asso-athena.fr)

Venez nous voir sur notre stand :

Dimanche 9 septembre :

**Fête  
Bio**  
BOURSAY (41)

Samedi 22 septembre :

Journée de la transition citoyenne  
(fête des possibles)

Parc Ronsard Vendôme, 10h - 18h



# Relevez le défi !

**Le Défi Familles à alimentation positive c'est quoi ?**

Une équipe de 10 foyers de septembre à juin qui  
partagent des temps forts et réfléchissent à leur mode  
de consommation et leur alimentation.

L'objectif est de consommer plus de produits bio, locaux  
et de saison sans augmenter votre budget.

**C'est pour qui ?**

Vous êtes célibataire, en couple, en famille, étudiant-e ou  
retraité-e. Vous mangez bio, local ou pas.

Le défi est fait pour tous !

**Et concrètement, on y fait quoi ?**

Des ateliers conviviaux vous sont proposés tous les mois :  
visite de ferme, ateliers cuisine, diététique, etc.

Trois périodes de relevé des achats sont programmées  
dans l'année.

# Le calendrier du défi

Prévisionnel

## Fin septembre

Lancement du défi  
dans une ferme bio

## En octobre

Le 29 : Repas partagé  
Du 8 octobre au 3 novembre :  
Je garde mes tickets de caisse et les  
saisis\*

## En novembre

Le 14, 15 ou 16 : Intervention  
d'un-e nutritionniste

## 19 janvier

Je cuisine des produits bruts et sans  
viande/achats groupés et autres  
moyens de s'approvisionner

## En février

Le 2 : Cuisine zéro déchet  
Du 4 février au 2 mars :  
Je garde mes tickets de caisse et  
les saisis.\*

## 23 mars

Sortie au marché

## 10 avril

Jardinage au naturel

## En mai

Le 11 : Cuisine sauvage  
Du 20 mai au 15 juin : Je garde mes  
tickets de caisse et les saisis.\*

 Ateliers gratuits  
Ouverts aux familles participantes

 30 juin  
Clôture du défi

\* La saisie des tickets de caisse sont un incontournable du défi. Ils vous permettent de suivre votre progression et nous permettent de mieux vous accompagner.

Le projet est animé et porté par



**ATHENA**

Le Petit Vault  
41170 Sangé-sur-Braye  
accueil@asso-athena.fr  
06 36 29 08 99



Centre social des Collines du Perche

41170 Mondoubleau  
02 54 80 85 80

A l'initiative de



## Retour sur l'étude des Chauves-souris au domaine du Bois Landry (28)

Cette étude a pour objectif de localiser des arbres qui abritent des colonies de chauves-souris afin de les protéger. Le bilan de ce projet est positif car trois colonies de chauves-souris ont été découvertes. Cette étude se poursuivra en 2019 et 2020.

Voici un petit retour en image du projet !



Installation des filets



Démaillage des chauves-souris capturées



Identification et prise de mesures



Animal équipé d'un émetteur (ici une femelle d'Oreillard roux)



Recherche de la colonie



Marquage de l'arbre qui abrite une colonie pour qu'il ne soit pas abattu.

Si vous souhaitez voir la sortie d'une colonie nous l'avons filmée !

[Pour voir les images c'est ici !](#)

## Un nouvel outil pédagogique



Ce guide permet de découvrir les poissons d'eau douce, 18 espèces y sont présentées (Vairon, Truites, Carpe...). La clé simplifiée, basée sur des critères anatomiques, permet d'identifier l'animal.

C'est un outil idéal pour les projets pédagogiques de découverte de la rivière !

ATHENA  
06 36 29 08 99  
accueil@asso-athena.fr



Cet email a été envoyé à {EMAIL}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ATHENA.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2018 ATHENA