



LE MILLE-PATTES.NET

Rechercher dans les publications



« ***Chers lectrices et lecteurs du Mille-Pattes, aujourd'hui nous avons plus que besoin de votre soutien pour que l'aventure continue. Les dépenses en carburant pour nous déplacer pour recueillir vos témoignages, vous interviewer, valoriser vos lieux ou activités sont devenues trop importantes et la zone***

publicité - espace
annonceurs



rouge a été atteinte. Pour éviter l'arrêt du Mille-Pattes nous avons besoin de votre don (déductible des impôts), même symbolique, même 2€ si vous ne pouvez pas plus, c'est la quantité de dons qui sauvera le Mille-Pattes. Cliquer ci-dessous sur le bouton "Donate" pour faire un don » (avec Paypal, ou une carte bancaire même sans avoir de compte Paypal)



Vendôme : lancement du "Défi alimentation"

Valerie GARCIA
masseur animalier

contact@con
www.con

Masseur
animalier

Hub/Loir
Des compétences fédérées au service de votre communication

VIDEOS D'ENTREPRISE - SPOTS PUBLICITAIRES

02 54 23 21 00 06 03 24 89 26

Vos vidéos par
Hub sur Loir

Article créé le 22/01/2021

Quoi de plus naturel que de lancer le programme « Défi alimentation » sur un marché ? A Vendôme, Laurent Brillard, le maire, accompagné d'Agnès MacGillivray, adjointe en charge précisément de l'alimentation, ont choisi celui du vendredi pour procéder à une opération dont l'objectif est d'accompagner les habitants de Vendôme et du Vendômois à modifier leurs habitudes alimentaires en leur permettant d'augmenter la part de produits bio et locaux, sans pour autant accroître leurs dépenses .

Ce programme régional coordonné par « Le Graine », réseau régional pour l'éducation à l'environnement en Centre-Val-de-Loire, est mené à Vendôme avec la collaboration de l'association « Athena ». Ainsi que l'a souligné Laurent Brillard, « notre objectif est d'inciter ceux qui le souhaitent à adopter une nourriture plus saine et, par conséquent meilleure pour leur santé, sans que cette modification ait d'impact sur leur budget. Si la dimension environnementale de nos actions est partout présente, nous avons le souci qu'elle n'apparaisse pas comme punitive ; notre objectif consiste à améliorer la vie de nos concitoyens, non à les stigmatiser ».

Agnès MacGillivray et Lénaïg Le Nen (« Athéna ») ont déterminé cinq directions principales pour faire découvrir les producteurs locaux, les bases de la diététique indispensables l' évolution de l'alimentation, les recettes pour cuisiner en fonction des saisons et éliminer le gaspillage alimentaire, les bases de la création d'un jardin potager, les alternatives aux contenants alimentaires et aux additifs présents dans la nourriture.

Des ateliers gratuits seront proposés à tous ceux qui sont intéressés par ce programme : ils concerneront : la cuisine anti-gaspi, le jardinage au naturel, la réduction des polluants en cuisine, la cuisine locale et de saison, enfin la visite d'une ferme, celle du Gorgeat à Azé.

Comme l'ont expliqué Agnès MacGillivray et Lénaïg Le Nen, ces ateliers constitueront également des temps d'échanges entre les participants, permettant de confronter les expériences et de rechercher des solutions aux difficultés rencontrées. Des outils, comme par exemple des questionnaires, leur permettront de mieux évaluer leur positionnement et son évolution.

Cette approche pragmatique vise à sensibiliser les consommateurs et à les aider à améliorer leurs choix sans augmenter pour autant le budget alimentation.

Ce programme est soutenu financièrement par le Conseil régional du Centre-Val-de-Loire, la Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt et par la ville de Vendôme .

Les personnes intéressées par ces ateliers peuvent se renseigner et s'inscrire auprès d' « Athena », T. 06 36 29 08 99 ou mail : accueil@asso-athena.fr

Sabine & Xavier Campion

HASHTAGS LIÉS À CETTE PAGE:

#\ "Défi alimentation\ "

ville de Vendôme

association Athena \ "Vendôme\ "

