



# ATHEN'LieN

Janvier 2022

L'association ATHENA vous souhaite une très belle année.  
Le programme de cette année 2022 s'annonce déjà riche en rendez-vous ! Au plaisir de vous retrouver.

## Rendez-vous alimentation

**Samedi 29 janvier, 14h30**

Atelier cuisine anti-gaspi

**Samedi 26 février, 14h30**

Atelier cuisine locale et de saison

**Samedi 12 mars, 14h30**

Ma cuisine saine (additifs, contenants alimentaires, fabrication de film alimentaire réutilisable)

**Samedi 9 avril, 10h**

Visite de la ferme des Trois Buissons à Lunay : fabrication de pain (prévoir son pique-nique)

**Samedi 14 mai, 14h30**

Conserver ses légumes (lacto-fermentation, conserves...)

**Samedi 11 juin, 14h30**

Jardinage au naturel



à VENDÔME

Ateliers gratuits,  
ouverts à tous, à toutes

Inscription au :

06 36 29 08 99

[accueil@asso-athena.fr](mailto:accueil@asso-athena.fr)

## Rendez-vous alimentation

**Vendredi 15 avril, 14h**

Atelier cuisine anti-gaspi à Nocé

**Mercredi 20 avril, 14h**

Atelier cuisiner les légumineuses à Nocé

**Mercredi 4 mai, 14h**

Ma cuisine saine (additifs, contenants alimentaires, fabrication de film alimentaire réutilisable)

À Nogent-le-Rotrou

**Samedi 21 mai, 14h**

Atelier cuisiner les légumineuses

**Samedi 4 juin**

Jardinage au naturel à Souancé-au-Perche

**Samedi 13 juillet**

Visite d'une ferme à Préaux-du-Perche

Sur le territoire  
du PERCHE



Ateliers gratuits,  
ouverts à tous, à toutes

Inscription auprès du

PNR du Perche :

02 33 25 70 10

**Samedi 5 Août, 14h**

Conserver ses légumes (lacto-fermentation, conserves...)



## Eco-atelier

**Samedi 5 février**

14h-15h30 et 16h-17h30

Atelier cuisine Anti-gaspi  
MAZANGÉ

**Samedi 5 mars**

14h-15h30 et 16h-17h30

Atelier le grand tri (comprendre  
les nouvelles consignes de tri et le  
recyclage de nos déchets)  
FAYE

**Samedi 2 avril**

14h-15h30 et 16h-17h30

Jardin zéro déchet vert  
ST OUEN

**Samedi 7 mai**

14h-15h30 et 16h-17h30

Salle de bain zéro déchet  
LANCÉ

**Samedi 11 juin**

10h-12h

Couches lavables  
VENDÔME

Ateliers gratuits, ouverts aux habitants, habitantes  
du territoire du Syndicat ValDem  
Inscription au : 02.54.89.05.89

## Compostage collectif

En 2021 l'association a installé et animé la mise en place de composteurs collectifs sur le territoire du syndicat ValDem.

6 aires de compostages sont en activité et 5 sont déjà en cours d'installation pour l'année à venir.



Si vous souhaitez avoir des informations sur le compostage collectif sur le territoire du syndicat ValDem contacter Sandie au 06 24 19 92 54 ou

[sandie@asso-athena.fr](mailto:sandie@asso-athena.fr)

## Comptage des chauves-souris

**Mercredi 26 janvier 10h**

à VENDÔME

**Vendredi 4 février**

Aux ROCHES-L'ÉVÊQUE

A LUNAY, date à venir



Si vous souhaitez participer vous pouvez contacter Lénaïg au 06 36 29 08 99 ou [accueil@asso-athena.fr](mailto:accueil@asso-athena.fr)

## Chantier pour les chauves-souris

**En février**

à CHAMPROND-EN-GÂTINE

Cette année nous allons réaliser un nouvel aménagement dans les combles d'un grenier pour faciliter la cohabitation avec une colonie de Grand Murin (300 individus).



Si vous souhaitez participer vous pouvez contacter Lénaïg au 06 36 29 08 99 ou [accueil@asso-athena.fr](mailto:accueil@asso-athena.fr)

Adhérer pour 2022

ATHENA  
Sargé-sur-Braye  
06 36 29 08 99  
accueil@asso-athena.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ATHENA.

[Se désinscrire](#)



© 2020 ATHENA